

# Pautas para Familias de Pacientes Aislados en la Casa por Síntomas de COVID-19

Si usted está viviendo con alguien que podría tener o que tiene COVID-19 y si tiene contacto cercano con ellos, por favor vigile su salud.

Llame a su doctor de inmediato si usted desarrolla síntomas como fiebre de 100o grados Fahrenheit o más alta, tos y falta de aire.

Contactos cercanos también necesitan seguir esas recomendaciones:

- Asegúrese que usted entiende y le puede ayudar al paciente a seguir las instrucciones del profesional de salud sobre los medicamentos y el cuidado. Usted necesita ayudar al paciente con necesidades básicas en la casa y proporcionar apoyo como hacer las compras en el supermercado, las recetas médicas y otras necesidades personales.
- Vigile los síntomas del paciente. Si la salud del paciente empeora, llame al doctor de él o ella y dígales que el paciente tiene laboratorios que confirman COVID-19. Esto le ayudará a la clínica de su doctor a tomar precauciones para evitar que las personas en la clínica del doctor o las personas en la sala de espera se infecten. Pídale a su proveedor de salud que llame al departamento de salud local o estatal para que proporcionen instrucciones adicionales. Si el paciente tiene una emergencia médica, usted necesita llamar al 911, e informe al personal de despacho que el paciente tiene o que lo están evaluando por COVID-19.
- Los miembros del hogar deben mantenerse en otro cuarto o mantenerse separados del paciente lo más que se pueda. Los miembros del hogar deben usar una habitación y baño diferentes, si los tienen disponibles.
- Dígales a las visitas que no tienen una necesidad esencial de estar en la casa, que se mantengan alejados.
- Los miembros del hogar deben cuidar las mascotas en la casa. No toque las mascotas ni otros animales mientras está enfermo (a). Para más información, vea las guías de Los Centros de Control de Enfermedades, CDC (por sus siglas en inglés) sobre COVID-19 y los Animales.
- Verifique que todos los espacios compartidos en el hogar estén bien ventilados ya sea por aire acondicionado o una ventana abierta, si lo permite el clima.
- Practique higiene de manos frecuentemente. Lávese las manos a menudo con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga de 60 a 95% de alcohol, cubriendo todas las superficies de las manos y frotándolas juntas hasta que se sequen. Preferiblemente use agua y jabón si las manos se ven sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Si usted y el paciente están en el mismo cuarto deben usar una mascarilla.
- Póngase una mascarilla y guantes cuando toca o tiene contacto con la sangre, las heces o los líquidos corporales, como la saliva, escupida o flema, moco nasal, vomito u orines.
- Deseche en la basura las mascarillas y los guantes desechables después de usarlos. No los use de nuevo.
- Cuando se quita el equipo de protección personal, primero quítese y deseche los guantes. Después, inmediatamente lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol. Después, quítese y deseche la mascarilla, y de inmediato lávese las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol.

- Evite compartir objetos del hogar con el paciente. No se deben compartir los utensilios de comer, vasos de beber, platos, tazas, toallas, cobijas ni otros objetos. Después de que el paciente usa estos objetos, usted necesita lavarlos bien (vea abajo, "lave muy bien la lavandería").
- Limpie todos los días todas las superficies que se tocan mucho, como los mostradores, las superficies de la mesa, los mangos de las puertas, los accesorios del baño, inodoros, teléfonos, tablas de teclado, tabletas, y las mesitas de noche. También, limpie todas las superficies que se contaminen con sangre, heces o líquidos corporales.
- Use un aerosol o pañitos de limpieza para el hogar, siga las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y efectivo de productos de limpieza incluyendo las precauciones que se deben tomar cuando se usa el producto, como usar guantes y asegurarse de que haya buena ventilación mientras se usa el producto.
- La lavandería debe hacerse muy cuidadosamente.
- Inmediatamente retire y lave la ropa y la ropa de cama que tiene sangre, heces o líquidos corporales.
- Use guantes cuando está manipulando objetos contaminados y manténgalos alejados de su cuerpo. Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos inmediatamente después de quitarse los guantes.

- Lea y siga cuidadosamente las instrucciones en las etiquetas de lavandería o la ropa y el detergente. En general, usar un detergente normal de acuerdo a las instrucciones de la lavadora y secarlos completamente usando la temperatura más alta recomendada en la etiqueta de la ropa.

#### **Nota al pie de la página**

1. El personal de atención médica a domicilio debe consultar Recomendaciones provisionales de prevención y control de infecciones para pacientes con pacientes conocidos o bajo investigación por enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en un entorno de atención médica
2. El contacto cercano se define como:
  - A) Estar aproximadamente dentro de 6 pies (2 metros) de distancia de un caso COVID-19 por un período prolongado de tiempo; El contacto cercano puede ocurrir mientras cuida, vive, visita o comparte un área de una sala de espera o un consultorio con un caso COVID-19-
  - B tener contacto directo con las secreciones infecciosas de un caso COVID-19 (por ejemplo, que se le tosa encima).

*Fuente: Centros para el Control de Enfermedades (CDC.gov)*